

**Календарный учебный план распределения программного материала
для спортивно - оздоровительных групп с 12 до 18 лет КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»**

Виды подготовки	Количество часов	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль
ОФП	101	9	10	10	10	10	10	10	10	11	11	-	-
СФП	20	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	-	-
Техническая подготовка	71	7	7	7	7	7	8	7	7	5	9	-	-
Тактическая подготовка	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-
Игровая подготовка	45	4	5	4	4	4	4	5	6	6	3	-	-
Контрольные испытания	+	+	+						+	+		-	-
Теоретическая подготовка	5		1		1	1		1		1		-	-
ВСЕГО	252	23	26	25	25	25	25	26	26	26	25	-	-

Календарный учебный план распределения программного материала

Виды подготовки	Количество часов	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль
ОФП	67	8	6	6	5	6	7	7	6	7	9	-	-
СФП	14	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	-	-
Техническая подготовка	47	6	5	5	4	5	5	4	4	5	4	-	-
Тактическая подготовка	7		1	1	1	1	1	1	1			-	-
Игровая подготовка	30		3	3	4	3	3	3	4	4	3	-	-
Контрольные испытания	+	+	+						+	+		-	-
Теоретическая подготовка	3		1		1			1				-	-
ВСЕГО	168	15	17	17	17	17	17	17	17	17	17	-	-

для спортивно - оздоровительных групп с 8 до 11 лет КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»

